

# 簡単解説…NACで不妊治療

2021v1.5

## NAC

**Natural Art for your Dreams**

NACは  
何が他と  
違うの？



疑問に思ったら  
ここをクリック

<https://youtu.be/3GUSzcNOM00>

Presented by **TERAMOTO SYOKICHI**

# NACの診療ポリシーを知りたい



<https://youtu.be/UkdKdZCwtWs>

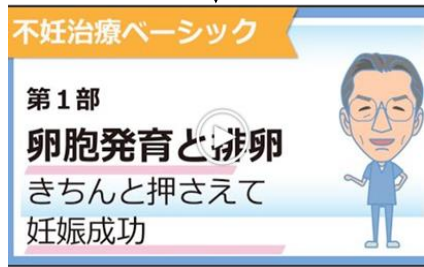
高齢だけど治療できるかしら



第1部: <https://youtu.be/pa3zh5nVqF4>  
第3部: <https://youtu.be/PHVUiAI7CKs>

第2部: <https://youtu.be/2MKDws8e0VM>

月経不順だけどなぜなの



排卵編: <https://youtu.be/ski7GZSx5Vk>  
ホルモン編: <https://youtu.be/67SxkMSVmUw>  
リセット編: [https://youtu.be/thCI7kRJG\\_o](https://youtu.be/thCI7kRJG_o)

NACは自然周期を重視します。その理由は皆さんの素の状態を観察すれば異常が明らかとなり、対処法がわかり、最小限の身体負担で治療が成功するからです。まず、基礎体温とホルモンの観察で女性側の異常を、フナーテストと精子の質的検査で男性側の異常を見極めましょう。この動画では基本的な診察から高度な治療まで貫かれるNACのポリシーを説明します。

標準治療という投薬中心の高負担に耐えられない人が多くいます。高齢や卵巣機能低下などのハンデを抱えた人は、治療の門前で諦めるか敢えて門をくぐり涙を呑むしかなく、適切な医療を受けられるとは言えない現状があります。ここでは“医療はそれを必要とする人のためにある”というNACの基本姿勢を説明します。

卵子と卵胞に関する情報は誤解に満ちています。例えば卵胞発育。サイズの増大ではなく女性ホルモンが上昇することです。例えば月経。排卵しなくても月経は来ます。例えばリセット。月経のリセットは可能、卵子のリセットは不可能です…。このシリーズでは卵子と卵胞の誤解を解説し、NAC治療の原点を説明します。

不正出血編: <https://youtu.be/i3CHI1NsKDM>  
基礎体温編: <https://youtu.be/tXoHh2X0M18>

# NACで不妊治療を始めたい



NACで行うART未満治療（フナー治療と人工授精）の検査と治療の手順を大まかに説明します。「何のために、いつ、何回通院しなければならないのか」など検査と治療の意味を本動画でご理解ください。

<https://youtu.be/nCr6zx-bHag>

もっと詳しく



卵巣機能評価、フナー（タイミング）治療、人工授精（AIHまたはIUI）などの基本的な不妊治療の問題点と要点を詳しく説明します。正しく行えば、妊娠率が高くなるだけでなく無駄な治療を行わないで済みます。

<https://youtu.be/Bd4YFkSP5bg>

具体的治療は



フナーテストは「精子進入力」を客観的に見る検査です。そのために、①排卵日の決定 ②進入精子濃度の測定 ③精子直進性と運動速度の測定、などが必要です。診察回数は2～3回\*必要です。

<https://youtu.be/ENTKoOFer90>

適応があれば



NACでは適応条件を設けて人工授精（IUI）を行っています。それは、①NACフナーが不良②NAC精製後高速直進精子数がNAC基準以上、と明確です。診察回数は3～4回\*必要です。

第1部: <https://youtu.be/BjH71HJYp8c>

第2部: <https://youtu.be/oQj7bfsbjDY>

※月経周期が不順な場合は診察回数が増えます。

# NACで体外受精を始めたい



ART希望者のための検査・治療の手順を大まかに説明します。本動画では「どんな検査が必要なのか、来院日はどれくらい必要なのか」など、治療プランを立てていただく際の情報を提供します。

<https://youtu.be/PCCEmWc0R3s>

もっと詳しく



“NACのARTはなぜ自然周期なのか”という皆さんの疑問にお答えします。卵子・精子の基本から良好卵子と良好精子の出会いまで、薬ではなく技術でサポートするNACの治療姿勢を詳しく説明します。

第1部: <https://youtu.be/csZV9TBdsE8>

第2部: <https://youtu.be/qAUeBld0UaA>

第3部: <https://youtu.be/biz0ZeEhseo>

第4部: <https://youtu.be/atv5IIIsXIM>

採卵は不安だ



皆さんの最大の不安は痛みでしょう。NACでは極細径針の開発や超音波ガイド局所麻酔により採卵痛を軽減しています。また卵子を確実に採取する高度な技術により採卵の負担をご納得いただけたらと考えています。

第1部: <https://youtu.be/9gAws209OUU>

第2部: <https://youtu.be/1KYk0SH2YUQ>

移植の原点へ



NACの移植は自然妊娠がお手本です。「いつどんな胚を移植すれば最も妊娠率が高いのか」は経験を積み重ねて明らかになってきます。かなり難しい説明になりますが、胚移植の真実と併せてご視聴ください。

移植専科: 第1部: <https://youtu.be/5ryPoweAT68>

第2部: <https://youtu.be/oBEiQQSIVBo>

第3部: <https://youtu.be/ayVoykrgeVg>

第4部: <https://youtu.be/BRsWrOxj5p4>

胚移植の真実: 第1部: [https://youtu.be/cPCkuaSS7\\_U](https://youtu.be/cPCkuaSS7_U)

第2部: <https://youtu.be/ZeW9ortbWtk>



# NACの精子検査を知りたい



<https://youtu.be/8H688OaQfOU>

NACで行う精子検査を概説します。精子運動能力は前進性と直進速度により評価します。人の目の観察では不可能なので画像解析装置により基礎的データを集め、オリジナルソフトで解析します。精子形態は独自の染色法とオリジナルソフトにより画像解析します。これらの解析結果を理解するための基礎的知識をコンパクトにまとめました。検査前にご視聴下さい。

もっと詳しく



<https://youtu.be/nmsLkdQautg>

“なぜ詳しい精子検査が必要なのか”という素朴な疑問にお答えします。今まで精子検査は軽視されてきましたが、それがARTの発展を遅らせてきたというのがNACの考えです。精子の異常は高度な解析法を用いて初めて明らかになります。つまり詳しく調べるほど、男性不妊と診断されるケースが多くなるのです。「精子検査のすべて」よりもさらに多くの内容を含みます。

男性不妊と診断されたら



NACは「ARTの基本は良好精子の選択」と考えています。良好精子とは高速直進性が良いだけでなく形態的にも正常な精子と言うことです。これらの条件を満たした精子を受精させるには、特別な訓練を受けた技師による形態顕微授精（IMSI）しかありません。ここでは、なぜ”IMSIが必要でIVFやICSIでは不十分なのか”というARTの本質に迫る理由を解説いたします。

やさしくIMSI: [https://youtu.be/fG\\_aMuKJ2ss](https://youtu.be/fG_aMuKJ2ss)

くわしくIMSI: 第1部: [https://youtu.be/mEFX\\_D6G130](https://youtu.be/mEFX_D6G130)  
第3部: <https://youtu.be/DXc5RbHoZJA>

第2部: [https://youtu.be/SBxGcWdA\\_hw](https://youtu.be/SBxGcWdA_hw)

# NACのこだわりを知りたい



NACは排卵にこだわります。日にち単位の排卵予測はタイミング治療には有効ですが、IUIやARTでは時間単位予測が必要となり、「HCG又は点鼻薬」を用います。ここでは” どちらをいつ使うべきか” を解説します。

第1部: <https://youtu.be/Lwx7v6YF3U>

第2部: <https://youtu.be/LCj0ZR09o28>

第3部: <https://youtu.be/YVogCbVuiLQ>

もっと詳しく



NACは検査にこだわります。常に「何のために調べるのか」を説明しなければなりません。実は検査の本質を知らず、曖昧な受け売りを信じている場合も多いのです。ここでは誤解の多いAMHの真実を解説します。

第1部: <https://youtu.be/IBN98Qn1OcE>

第2部: <https://youtu.be/5onDEhFM9Ik>

第3部: <https://youtu.be/nznrTrTcww4>

採卵は不安だ



NACは薬にこだわります。薬は不足を足し過剰を削るために使います。そのためには、①正常量を見極め②過不足量を決定し③投与量を決定する必要があります。ここではクロミフェンのNAC流使い方を解説します。

第1部: <https://youtu.be/zm0q1ydHZzE>

第2部: <https://youtu.be/vdv76sj6veE>

移植の原点へ



NACは老化にこだわります。老化とは機能低下であり不可逆の現象ですが、現実には商業目的の安易な老化が蔓延っています。卵子や精子についても誤解が多く、ことさら不安を煽っているようです。ここでは、生殖機能の老化を再考し、NAC流の考え方を示します。

卵子老化専科: <https://youtu.be/R1jdqBQJyhg>

卵子革命: <https://youtu.be/c2HKdJbSG0s>